



大分県長期総合計画  
「安心・活力・発展プラン2015」を改訂しました!



令和2年度 一般会計予算  
～大分県版地方創生の加速前進～



地方創生の加速前進  
～ふくおかの若者・女性をおおいたへ～



今年度は、県の「健康寿命日本一」を目指す取組として「まず野菜、もっと野菜」をテーマに、一日の「野菜摂取量350g」の目標実現に向けた、野菜を使った『簡単!おいしい!ヘルシー』なレシピを紹介していきます。

### 大葉とトマトのカリカリベーコン巻き

今回は「ぱぱっと野菜料理コンテスト」で優秀賞に選ばれたレシピをご紹介します。

巻いて焼くだけなので超簡単!食するときカボスをかけると、さらにおいしくいただけます。

#### ●材料(1人前)

- ミニトマト……………小7個(70g)
- 大葉……………7枚
- スライスチーズ……………1/2を7枚
- ベーコン……………7枚(トマトを巻ける長さのもの)
- コショウ……………少々

#### ●調理方法

- ①大葉とミニトマトとチーズをベーコンで巻き、爪楊枝でさす
  - ②フライパンにクッキングシートを敷き、フタをして強火で焼く
  - ③コショウを少々かけてできあがり
- \*隠し味として、大葉のジェノベーゼソース(市販)を使うと味に深みが出ます
- 問 健康づくり支援課 ☎097-506-2666

レシピ提供:二宮正(大分市)

## 5・6月号 クイズ&プレゼント

本紙を参考に○の中に当てはまる文字を入れ、ハガキがインターネットでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に県内の特産品詰め合わせ(2,000円相当)をプレゼントします。

- 問題
- A 令和2年度 一般会計予算は ○,○○○億円
  - B ふくおかの若者・女性を○○○○へ

締切 当日消印有効

6月30日(火)

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。3・4月号のクイズの答えは、A大野川、Bもうかる農業でした。たくさんのご応募をありがとうございました。

- 〒870-8501
- 大分県庁  
広報広聴課  
5・6月号  
クイズ係行き
- ①クイズA・Bの答え
  - ②郵便番号、住所
  - ③氏名 ④年齢
  - ⑤職業
  - ⑥電話番号
  - ⑦興味を持った内容・感想
  - ⑧広報紙に関するご意見

新時代おおいた  
応募はこちら



大分県庁  
☎097-536-1111  
(代表)



## 県政番組ガイド



スマートフォン  
からもご覧  
いただけます!



- インターネット
- 動画配信サイト  
「おんせん県おおいた!ちゃんねる」  
<http://www.onsenkenoita-ch.com/>  
県政番組のバックナンバーや  
県内の魅力満載動画を配信中
- テレビ
- TOS「ほっとはーとOITA」  
土曜日/午前11:30~11:45  
OAB「お!」  
日曜日/午後5:55~5:59  
OBS「オオイトコレクション」  
月曜日/午後6:55~6:59
- ラジオ
- OBS「くらしのたより」  
月~金曜日/午前9:10~9:13  
土曜日/午前6:57~7:00、日曜日/午前6:55~6:58  
OBS「夕暮れだより」  
月~金曜日/午後5:21~5:24  
エフエム大分「WHAT's NEW OITA」(ホワッツニューオーイタ)  
月~金曜日/午前9:00~9:04  
土曜日/午前9:25~9:29、日曜日/午前8:55~8:59

表紙の  
写真  
福岡から移住してきた多々良さんとそのご家族です(6ページにインタビューを掲載しています)。取材中にもご近所の方がお子さんを抱っこしたり、あやしたりしていました。旦那さんのお店の前での写真です。

## ～新型コロナウイルスをはじめとする感染症対策にご協力を～

### ① 3つの密を避ける

- 換気の悪い 密閉空間
- 多数が集まる 密集場所
- 間近で会話・発声する 密接場所

### ② こまめな手洗い



### ③ 咳エチケットの励行



感染拡大防止のため、皆様のご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口  
大分県健康づくり支援課 ☎097-506-2775 厚生労働省 ☎0120-565653



県では、令和7年の人口の社会増減均衡という目標に向けて、移住相談会の開催や魅力的な仕事づくり、空き家バンクを活用した住居確保など、きめ細やかな移住・定住支援を行っています。

しかし、依然として20代を中心に県外への転出超過が続いており、地域別では福岡県が多、そのうちの約8割が女性となっています。そこで、県では、福岡県の若者・女性をターゲットに、移住・定住の促進に力をいれています。

## 福岡市中心部にオープン

dot.  
[ドット]

今年度、福岡市中心部に「dot」をオープンします。「dot」は大分の企業と福岡の求職者が気軽に交流できるUIJターン支援拠点施設です。県内企業の情報を発信するとともに、就職・移住相談も受け付けています。結婚や起業など具体的なテーマを設けた女性向け移住促進セミナーなども開催する予定です。開催時期など詳細は、今後「大分県移住・交流ポータルサイト」でお知らせします。



### 『dot.』で、できること

EVENT

様々なセミナー、イベント、勉強会で  
スキルアップ

RECRUIT

気軽に立ち寄れる  
就活情報、相談の場!

CO  
WORKING

登録すれば、  
無料でスペース利用OK!!

DRINK

一息つける  
カフェスペース

FREE Wi-Fi

もちろん  
Wi-Fi、充電設備完備



所在地  
福岡市中央区大名  
1-15-35  
大名ビル247ビル2階  
電話  
050-3591-0041  
メール  
info@dot247.jp

公式サイトはこちら



dot247

https://dot247.jp



dot.という名前には、「小さな点(ドット)のような、ここでのひとつひとつの出会いや経験が、やがてつながり人生の大きな転機になるように」という思いを込めています。

問 雇用労働政策課 ☎097-506-3340

## 「dot.」を管理運営する株式会社HAB&Co.

代表取締役 森 祐太さん  
に話をうかがいました



大分県出身。福岡の大学へ進学、県外で就職後、地元大分県へ帰郷。

今、県外に進学した若者のうち大分に戻って就職する人が少ないという現実があります。それには、県内企業の情報が求職者に行き渡っていないとか、採用面接を受ける前に気軽に相談できる人に出会えていないといった課題があります。

それらを解決していくために、県内企業と求職者が気軽に出会える場所となるのが「dot.」です。コンセプトは「ラフなコミュニティ形成の場」。情報を入手したり、発信したりする場所として皆さんに活用してほしいと思っています。

まず、県内企業の方は、会社の情報をインターネットで発信すると良いですね。従来の画一的な求人票の情報と、今の求職者が求めている情報とがマッチしていないと感じています。生きがいややりがいなど、ハートの部分を会社の先輩が語る場もあると良いと思います。就職後のミスマッチを防ぐためにも、採用面接のようにかしこまった場だけではなく、その前にコミュニケーションをとり、お互いを知るステップがあると良い。そうした出会いを誘発する場所として「dot.」を利用していただきたいです。

また、県外に出た、あるいは出ようとしている若い人たちは、人生のターニングポイントを迎えた時、相談できる場所「dot.」があることを知っておいてほしいです。気軽に相談できる先輩がここにはいますからね。

大分の魅力はもちろん「大分に戻る選択肢もあるよ」ということを発信し続け、若者にも目を向けてもらう。「dot.」を、そんな場にしていきたいです。

女性移住者の暮らしを紹介する動画「彼女が大分に来た理由」を配信しています



## 福岡から大分へ移住してきた

多々良 麻子さん  
に話をうかがいました



福岡県出身。大分の大学へ進学、福岡で就職後、大分県臼杵市へ移住。臼杵市の男性と結婚し、現在子育て中。

移住前は、海辺にあるカフェレストランで働いていました。仕事はとても楽しく、やりがいを感じていましたが、通勤に片道1時間程かかり、休みは週に1日だけとほぼ仕事だけの日々でした。「この暮らしを続けていってよいのか」と疑問を持つようになっていた時、臼杵の方に「一緒に仕事をしませんか」と声をかけていただいたのが移住するきっかけです。

実際に住んでみると人との距離感がちょうどよく、暮らしやすいと感じています。また、モノを大切にしたり、食材を捨てることなく大切に食べるなど地域の方々の丁寧な暮らしぶりにも影響を受けています。

今は子育て中心の暮らしですが、地域の皆さんが子どもを可愛がってくれ、抱っこしたり遊んでくれたりするんです。「人との触れあい」がある臼杵市で子育てができて良かったなと思っています。半径1キロ以内で生活する毎日ですが、特にストレスもなく、休日は家族で温泉に行くなど充実しています。

結婚して、暮らしの中に土台ができたと感じています。今後は、自分に何ができるか考えて新しいことをはじめられれば良いなと思っています。

女性移住者の暮らしを紹介する冊子「OITA TURN VOICE」も発行しています



県外から大分県内に移住した10人の女性の暮らしや仕事を、写真やイラストマップを交えて紹介しています。内容は「大分県移住・交流ポータルサイト」でご覧いただけます。冊子をお配りすることも可能ですので、下記までお問い合わせください。



問 おおいた創生推進課 ☎097-506-2038